ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José - Sasaima	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	Atención Integral		
3 Eje de Atención:	Cuidado integral	8 7 2022 al 8 7 2022	
3.´ Línea de Atención:	Cuerpo y mente	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la activi	Cuerpo, mente y alimentaciòn saludable	Areas de la salud (Nutricion, Fisioterapia, Enfermeria, Psicologia)	

7. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar san José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Fomentar el cuidado del cerebro por medio de ayudas audiovisuales.

8. PLANEACION

Se planea realizar una actividad para asi dar cumplimiento a la estrategia cuerpo y mente el dia 8 de julio de 2022, en donde se convocara a las personas mayores al patio central, se instalara el video beam y el sonido con el fin de mostrarles a los participantes un video que le permita darle tips a las personas mayores para cuidar el cerebro, asi mismo desde cada area de la salud se dan aportes para el cuidado del mismo.

9. DESARROLLO

Se llevo a cabo la actividad "¿Y como cuido mi cerebro? Dia mundial del cerebro" por medio de la intervenciòn de cada una de las profesionales del area de la salud que conforman la estrategia, inico el area de fisioterapia por medio de aportes y recordando la importancia de realizar actividad fisica y se dieron indicaciones para hacer activacion muscular, asi mismo se dio paso al area de nutriciòn la cual habla de lo bueno que es para el cerebro comer de manera saludable, el area de psicologìa hablo de la importancia de mantener habilidades sociales, de la comunicacion, como cuidar el cerebro a partir del trabajo de atencion y ejercicios para la memoria, asi mismo se coloco musica relajante se les pidio que cerraran los ojos y escucharan por unos minutos, por ultimo el area de enfermeria realizo su aporte refiriendo lo clave que es el sueño y el descanso reparador.

10. EVALUACIÓN
El dia 8 de julio de 2022 se realizo la actividad en el patio central el cual conto con la participacion de 31 personas mayores, en donde se evidencia comprension de la informacion prestada por parte de las profesionales, llevaron a cabo las indicaciones dadas, participaron de manera activa, dieron sus aportes y prestaron atencion.

11. RECURSOS	
Recursos Humano -Persona mayor. -Profesional en Nutriciòn -Profesional en Fisioterapia -Profesional en Enfermeria -Profesional en Psicologìa	Recursos materiales -Microfono -Computador. -Sonido. -Video beam.

12. EVIDENCIAS

Fernanda Villamizar Maria Fernanda Villamizar	Hna. Nubia Esperanza Moya Hna Nubia Esperanza Moya
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Luis Enrrique Gutierrez Torres
No firma. Maria Elvira Ardila
Wilson Quintero Romero
15. Nombre y firma personas mayores

Registro fotografico

AREA: Areas de la Salud (Nutriciòn, fisioterapia, enfermeria y psicologia)

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ¿Y cómo cuido mi cerebro? día mundial del cerebro.

FECHAS DE REALIZACIÒN: 08 de julio del 2022.





